

Jak správně provést test / kde se dělá nejvíce chyb při testování.

Nejvíce chyb při testování antigenními testy se dělá ve správném postupu provedení odběru vzorku. **Kvalitní odběr vzorku** je podstatou validního výsledku testu.

Je známo, že virus covid-19 **napadá** především **plicní epitelální buňky**. Z toho vyplývá, že čím blíže plicím vzorek odebereme, tím více virem napadených epitelálních buněk získáme. Proto se při odborném provedení antigenního testu stále odebírá vzorek z nosohltanu a ne z okraje nosu.

Pokud tedy odebíráme **vzorek z okraje nosu** neboli nosní dírky, je nesmírně důležité, aby se testovaný před odběrem **důkladně vysmrkal**, aby co nejvíce posunul sekret s epitelálními buňkami ze zadu z nosohltanu dopředu na kraj nosní dírky.

POSTUP TESTU

Odběr vzorku: Chcete-li odebrat vzorek nosního výtěru, vložte tampon do jedné nosní dírky. Špička tamponu by měla být zasunuta až 2,5 cm hluboko. Otáčejte tamponem 5x dokola po sliznici uvnitř nosní dutiny, abyste setřeli co nejvíce sekretu a epitelálních buněk. Stejným tamponem opakujte tento postup i v druhé nosní dírce, abyste zajistili, že z obou nosních dutin bude odebrán odpovídající vzorek. Vytáhněte tampon z nosní dutiny.

Příprava extrakčního roztoku **Odběr tamponem z nosu**

Do extrakční zkumavky vymáčkněte celý obsah kapsle

Před odběrem je nutné se důkladně vysmrkat

Odeberte vzorek pomocí přiloženého výtěrového tamponu

Promíchejte tampon s extrakčním roztokem $\geq 10x$

Stlačte zkumavku a vyjměte tampon, abyste z tamponu vytlačili tekutinu

Nasadte víčko s kapátkem

Kápněte 3 kapky vzorku do jamky na kazetě testu

10-15min

Odečtěte výsledek

U slinných testů jsou nároky na správnost provedení testu ještě mnohem větší. Samotné sliny produkované slinnými žlázkami příliš virem napadených buněk obsahovat nebudou, pokud vůbec. Proto je velmi důležité si před odběrem několikrát **důkladně odkašlat**, abyste sliny obohatili sputem, neboli výměškem dýchacího ústrojí a takto obohacené sliny potom v ústech shromáždit ve správném objemu k objemu pufru ve zkumavce.

POSTUP TESTU

Před každým provedením testu si **důkladně odkašlejte**, abyste obohatili sliny o plicní epitelální buňky, které virus COVID-19 nejvíce napadá.

Vyplňte sliny přes trychtýřek do zkumavky v objemu přesně po plnicí rysku (300 µL).

Vymáčkněte veškerý extrakční pufr do zkumavky.

Víčkem pevně uzavřete zkumavku a obsah důkladně protřepejte a promíchejte.

Otočte zkumavku do svislé polohy a kápněte 3 kapky na testovací kazetu do jamky pro vzorek (S).

* Test in vitro je určen pro laické použití k sebetestování na onemocnění COVID-19, na základě výjimky dle § 4 odst. 8 nařízení vlády č. 56/2015 Sb.